

## Formação em Fisioterapia nas Disfunções Coloproctológicas: da Evidência Científica à Prática Clínica – Turma 2

### Coordenadora:

Profª Drª Silvana Uchôa

### Carga horária:

55 horas/aula

### Cronograma

A Aula Magna acontecerá no dia 02 de março de 2021 e a última aula ao vivo acontecerá no dia 27 de abril de 2021.

### Explicação

A semana deste módulo se inicia na terça-feira. A primeira aula será no dia 02 de março, às 19:00, online, ao vivo. Após essa aula, você poderá começar a acessar as aulas gravadas destinadas a essa semana, que ficarão disponíveis até o final do curso. Na terça-feira seguinte (09/03/21), haverá a discussão referente à semana que passou e a organização da semana que se inicia, com novas aulas gravadas destinadas ao tema que serão liberadas para serem assistidas.

### Informações gerais:

- As aulas gravadas da semana poderão ser assistidas nos dias e horários de sua conveniência, mas antes do dia da discussão ao vivo, que seguirá nos mesmos temas. Na semana seguinte, ainda poderá ter acesso às aulas gravadas do módulo anterior, caso deseje revisar, havendo limite no número de vezes que pode assistir a cada videoaula.
- As aulas online ao vivo acontecerão às **terças-feiras**, das **19:00 às 21:00** ou às 22:00, não sendo disponibilizadas posteriormente. Por isso é fundamental que o aluno tenha disponibilidade nos dias e horários das aulas ao vivo.
- A experiência prática corresponderá a 10% da carga horária do curso e acontecerá no IPL (em Salvador), podendo ser agendada em até **12 meses** após a finalização do curso.
- Este curso será composto por 8 módulos, com duração uma semana cada.
- O material complementar às aulas estará disponível na sua página de estudante, dentro do curso.
- As aulas dos professores estrangeiros, de língua não portuguesa, terão legenda.

### Conteúdo programático

#### Aulas gravadas

#### **Módulo 1 - Anatomia e Fisiologia Anorretal**

- Aula Magna - Abertura
- Busca de artigos
- Anatomia funcional do sistema anorretal
- Fisiologia do sistema anorretal
- Dinâmica evacuatória
- Controle neurológico intrínseco e extrínseco
- Correlação dos comprometimentos neuromusculares e suas repercussões coloproctológicas

### **Módulo 2 - Exames Complementares: a Visão do Fisioterapeuta**

- Manometria
- Ultrassom
- Vídeodefecografia
- Tempo de trânsito colônico
- Eletroneuromiografia
- Defecorressonância

### **Módulo 3 - Interpretando Achados e Correlacionando com Fisiopatologia**

- Incontinência anal: conceito, prevalência e etiologia
- Incontinência anal: fisiopatologia e escores na avaliação de severidade
- Constipação intestinal: conceito, prevalência e etiologia
- Constipação intestinal: fisiopatologia, questionários de QV e escores na avaliação de severidade
- CIF nas disfunções coloproctológicas

### **Módulo 4 - Avaliação Cinético-funcional**

- Avaliação fisioterapêutica
- Avaliação Postural
- Testes específicos de cadeias musculares relacionadas ao complexo lombo pélvico
- Balonete para treinamento sensorial
- Avaliação eletromiográfica
- Biofeedback nas disfunções coloproctológicas

### **Módulo 5 - Recursos fisioterapêuticos para disfunções coloproctológicas**

- Força dos músculos do assoalho pélvico (Escalas)
- Cinesioterapia
- Eletrotermofototerapia

- Fotobiomodulação
- Terapia Manual
- Terapias Alternativas: massoterapia, ginástica hipopressiva e acupuntura

### **Módulo 6 - Algias Anorretais: Disfunções e Tratamentos**

- Proctalgia Fugaz
- Síndrome do elevador do ânus
- Liberação miofascial
- Neuromodulação
- Eletroanalgesia

### **Módulo 7 - Microbioma Intestinal**

- Fissuras anais e doenças hemorroidárias: visão do coloproctologista
- Fissuras anais e doenças hemorroidárias: o que podemos fazer?
- Entendendo a relação cérebro x intestino
- Disbiose: o que é e como tratar?
- Modulação intestinal

### **Módulo 8 - Proctologia Oncológica e Cirurgias**

- Proctologia oncológica
- Câncer de reto
- Adenocarcinoma de reto
- Câncer de intestino
- Atuação do Fisioterapeuta no Pós-operatório de Cirurgias Anorretais

### **Corpo Docente:**

Dr <sup>a</sup> Adriane Bertotto (RS)	Dr <sup>a</sup> Juliana Lenzi (SP)
Dr <sup>a</sup> Bernadita Fuentes (Chile)	Dr <sup>a</sup> Laura Rezende (SP)
Dr <sup>a</sup> Cláudia Fratta (SP)	Dr <sup>a</sup> Lorena Macêdo (PB)
Dr <sup>a</sup> Cláudia Liony (DF)	Dr <sup>a</sup> Luana Costa (RN)
Dr <sup>a</sup> Cláudia Mueller (PR)	Dr <sup>a</sup> Laizza Santana (BA)
Dr <sup>a</sup> Cleima Bittelbrunn (PR)	Dr <sup>a</sup> Luana Costa (RN)
Dr <sup>a</sup> Iane Castro (MA)	Dr <sup>a</sup> Lúcia Câmara (RJ)
Dr Joaquim Coutinho (Portugal)	Dr <sup>a</sup> Silvana Uchôa (PE)

\*Pode haver mudança no corpo docente, com entrada e/ou saída de professores.

### Regras gerais

- O aluno precisará cumprir ao menos 75% da carga horária do curso para obtenção do certificado.
- Os slides das aulas não são disponibilizados, assim como qualquer módulo. O material complementar disponibilizado são artigos científicos e *guidelines* internacionais.
- Quem não puder realizar a experiência prática:
  - a) poderá obter ainda assim o certificado, já que ela contempla apenas 10% da carga horária.
  - b) não terá abatimento no valor do curso.
- O acesso, tanto às aulas gravadas quanto às aulas ao vivo, acontecerá pelo site [www.patricialordelo.com](http://www.patricialordelo.com). É só fazer seu login, ir em "área do aluno", clicar em "meus cursos", clicar na foto do curso e entrar na sala virtual.
- Ainda pode haver modificação nas datas de início e fim dos cursos.

Estamos preparando tudo com muito carinho e esmero para você!

Abraços,

**Silvana Uchôa e equipe do IPL Online**