

## **Formação em Fisioterapia na Função Miccional Feminina: da Evidência Científica à Prática Clínica – Turma 4**

### **Coordenadora:**

Profª Drª Carla Torrieri

### **Carga horária:**

60 horas/aula

### **Cronograma**

A Aula Magna acontecerá no dia 22 de setembro de 2021 e a última aula ao vivo acontecerá no dia 17 de novembro de 2021.

### **Explicação**

A semana deste módulo se inicia na quarta-feira. A primeira aula será no dia 04 de agosto, às 19:00, online, ao vivo. Após essa aula, você poderá começar a acessar as aulas gravadas destinadas a essa semana, que ficarão disponíveis até uma semana após o final do curso. Na quarta-feira seguinte (29/09/21), haverá a discussão referente à semana que passou e a organização da semana que se inicia, com novas aulas gravadas destinadas ao tema já liberadas no site.

### **Informações gerais:**

- As aulas gravadas da semana poderão ser assistidas nos dias e horários de sua conveniência, mas preferencialmente antes do dia da discussão ao vivo, que seguirá nos mesmos temas. Na semana seguinte, ainda poderá ter acesso às aulas gravadas do módulo anterior, caso deseje revisar, havendo limite no número de vezes que pode assistir a cada videoaula.
- As aulas online ao vivo acontecerão às **quartas-feiras**, das **19:00 às 21:00**, não sendo disponibilizadas posteriormente. Por isso é fundamental que o aluno tenha disponibilidade nos dias e horários das aulas ao vivo.
- A experiência prática corresponderá a 10% da carga horária do curso e acontecerá no IPL (em Salvador), podendo ser agendada em até **12 meses** após a finalização do curso.
- Este curso será composto por 9 módulos, com duração uma semana cada.
- O material complementar às aulas estará disponível na sua página de estudante, dentro do curso. Não há oferta de módulo nem dos slides das aulas, mas sim de artigos científicos para embasar os estudos.
- As aulas dos professores estrangeiros, de língua não portuguesa, terão legenda.

### **Conteúdo programático**

**Módulo 1 - Módulo Anatomia e Fisiologia**

- Busca de artigo científico
- Anatomia e Fisiologia da pelve óssea e muscular
  - Pelve óssea
  - Músculos do assoalho pélvico
  - Inervação da pelve
- Biomecânica do Assoalho Pélvico

### **Módulo 2 - Fisiologia e Fisiopatologia**

- Fisiologia e neurofisiologia da micção
  - a) Controle neural do trato urinário inferior
  - b) Inervação eferente e aferente
  - c) Regulação do Ciclo continência e micção
  - d) Mecanismo de continência e teoria Integral
- Fisiopatologias das IU e disfunções de esvaziamento
  - a) Prevalência da IU feminina
  - b) Fatores de risco
  - c) Tipos e classificação das incontinências urinárias femininas

### **Módulo 3 - Exames Complementares: a Visão do Fisioterapeuta**

- USG
- Uretrocistografia
- Fluxometria + EMG
- Estudo Urodinâmico
- CIF

### **Módulo 4 - Avaliação Fisioterapêutica da Mulher com IU – parte 1**

- História clínica
- Questionários para qualificação dos sintomas
- Diário miccional

### **Módulo 5 - Avaliação Fisioterapêutica da Mulher com IU – parte 2**

- *Pad test*
- Exame Físico
- Avaliação Eletromiográfica

### **Módulo 6 - A mulher no Esporte e Síndrome Genitourinária da Menopausa**

- IU na mulher Atleta

- Avaliação e proposta terapêutica
- SGUM clínica
- Recursos terapêuticos

#### **Módulo 7 - Recursos Fisioterapêuticos na IU Feminina - parte 1**

- Terapia comportamental
- Eletroterapia
- Biofeedback EMG
- Biofeedback Manométrico
- Radiofrequência

#### **Módulo 8 - Recursos Fisioterapêuticos na IU Feminina - parte 2**

- Técnicas de terapia manual intracavitária
- Terapia manual ortopédica na IU
- Gameterapia
- Exercícios em grupo

#### **Módulo 9 - Correlação da Disfunção de Suporte Pélvico e Incontinências Urinárias**

- Prolapso: Definição, epidemiologia e etiologia
- Avaliação clínica, investigação complementar, classificação e exame físico
- Tratamento Conservador e Pessário

#### **Corpo Docente:**

Dr<sup>a</sup> Adriana Bertoto (RS)

Dr<sup>a</sup> Daniella Saback (BA)

Dr<sup>a</sup> Adriana Moreno (SP)

Dr<sup>a</sup> Éricka Valentin (RJ)

Dr Alain Bourcier (França)

Dr<sup>a</sup> Gisele Ribeiro (BA)

Dr<sup>a</sup> Alcina Teles (RS)

Dr<sup>a</sup> Juliana Lenzi (SP)

Dr<sup>a</sup> Andrea Marques (SP)

Dr<sup>a</sup> Liris Wuo (SP)

Dr<sup>a</sup> Camila Araújo (SP)

Dr Mateus Brito (PE)

Dr<sup>a</sup> Carla Torrieri (RJ)

Dr<sup>a</sup> Michele Paixão (RJ)

Dr Carlos Mamede (BA)

Dr<sup>a</sup> Patrícia Lordêlo (BA)

Dr<sup>a</sup> Claudia Fratta (SP)

Dr<sup>a</sup> Sandra Macena (SP)

Dr<sup>a</sup> Cláudia Mueller (PR)

Dr<sup>a</sup> Teresa Alencar (BA)

Dr<sup>a</sup> Christine Ploger Schor (SP)

Dr<sup>a</sup> Virginia Roncatti (SP)

Dr<sup>a</sup> Cristina Brasil (BA)

\*Pode haver mudança no corpo docente, com entrada e/ou saída de professores.

### Regras gerais

- O aluno precisará cumprir ao menos 75% da carga horária do curso para obtenção do certificado.
- Os slides das aulas não são disponibilizados, assim como qualquer módulo. O material complementar disponibilizado são artigos científicos e *guidelines* internacionais.
- Quem não puder realizar a experiência prática:
  - a) poderá obter ainda assim o certificado, já que ela contempla apenas 10% da carga horária.
  - b) não terá abatimento no valor do curso.
- O acesso, tanto às aulas gravadas quanto às aulas ao vivo, acontecerá pelo site [www.patricialordelo.com](http://www.patricialordelo.com). É só fazer seu login, ir em "área do aluno", clicar em "meus cursos", clicar na foto do curso e entrar na sala virtual.
- Ainda pode haver modificação nas datas de início e fim dos cursos.

Estamos preparando tudo com muito carinho e esmero para você!

Abraços,

**Carla Torrieri e equipe do IPL Online**