

## Formação em Fisioterapia em Obstetrícia: da Evidência Científica à Prática Clínica

### Coordenadora:

Profª Drª Priscila Godoy

### Carga horária:

60 horas/aula

### Cronograma

A Aula Magna acontecerá no dia 08 de fevereiro de 2021 e a última aula ao vivo acontecerá no dia 31 de maio de 2021, sendo elas quinzenais.

### Explicação

O dia das aulas ao vivo deste curso é a segunda-feira. A primeira aula será no dia 08 de fevereiro, às 19:00, online, ao vivo. Após essa aula, você poderá começar a acessar as aulas gravadas destinadas a essa **quinzena**. Na segunda-feira (22/02/21), haverá a discussão referente à quinzena que passou e a organização da quinzena que se inicia, com novas aulas gravadas destinadas ao tema que serão liberadas para serem assistidas.

### Informações gerais:

- As aulas gravadas da semana poderão ser assistidas nos dias e horários de sua conveniência, mas antes do dia da discussão ao vivo, que seguirá nos mesmos temas. As aulas ficarão disponíveis durante todo o período do curso, havendo limite no número de vezes que pode assistir a cada videoaula e sendo proibido o seu download e reprodução pública.
- As aulas online ao vivo acontecerão às **segundas-feiras**, das **19:00 às 21:00**, não sendo disponibilizadas posteriormente. Por isso, é fundamental que o aluno tenha disponibilidade nos dias e horários das aulas ao vivo.
- A experiência prática corresponderá a 10% da carga horária do curso e acontecerá no IPL (em Salvador), podendo ser agendada em até **24 meses** após a finalização do curso.
- Este curso será composto por 4 módulos, com duração de cada um deles variando em algumas semanas.
- O material complementar às aulas estará disponível na sua página de estudante, dentro do curso.

### Conteúdo programático

#### Aulas gravadas

#### **Módulo 1 - Atuação fisioterapêutica na fase pré-natal**

- Contextualização da Fisioterapia Obstétrica (Aula Magna – ao vivo)
- Busca por artigos científicos em obstetrícia
- Adaptações fisiológicas da gestação de baixo risco
- Avaliação fisioterapêutica da gestante
- Uso da CIF em Obstetrícia
- Dor lombar e pélvica na gestação
- Abordagem fisioterapêutica nas queixas mais comuns da gestante
- Exercícios físicos e gestação
- Terapia em grupo de gestantes
- Gestação de alto risco
- Interpretação de exames de imagem em paciente obstétrica

### **Módulo 2 - Atuação fisioterapêutica no preparo para o parto e durante o trabalho de parto**

- O assoalho pélvico e o parto
- Preparo para o parto
- Preparo do casal para o parto
- A interdisciplinaridade na assistência ao parto
- Tipos de partos
- Fisioterapia durante o trabalho de parto
- Fisioterapia nas emergências obstétricas

### **Módulo 3 - Atuação fisioterapêutica no puerpério**

- Fisioterapia no pós-parto imediato
- Fisioterapia na prevenção e tratamento das disfunções do assoalho pélvico no pós-parto
- Diástase abdominal no pós-parto
- Fisioterapia no aleitamento materno
- Fotobiomodulação nas lesões Obstétricas

### **Módulo 4 – Tópicos avançados em fisioterapia obstétrica**

- Práticas integrativas e complementares no ciclo gravídico-puerperal
- Pilates na gestação e no pós-parto
- Osteopatia no ciclo gravídico-puerperal
- Hidroterapia na gestação e pós-parto
- Noções de Dry Needling no ciclo gravídico-puerperal

### Corpo Docente:

Dr <sup>a</sup> Alcina Teles (RS)	Dr <sup>a</sup> Laíse Veloso (SP)
Dr <sup>a</sup> Andrea Lemos (PE)	Dr <sup>a</sup> Laura Rezende (SP)
Dr <sup>a</sup> Belisa Duarte (PE)	Dr <sup>a</sup> Letícia Rios (ES)
Dr <sup>a</sup> Claudia Loureiro (SP)	Dr <sup>a</sup> Marilena Pereira (BA)
Dr <sup>a</sup> Claudia Fratta (SP)	Dr <sup>a</sup> Mayara Barros (MT)
Dr <sup>a</sup> Cristina Brasil (BA)	Dr <sup>a</sup> Patrícia Valeriano (SP)
Dr <sup>a</sup> Elisa Castro (MG)	Dr <sup>a</sup> Priscila Godoy (BA)
Dr <sup>a</sup> Elza Baracho (MG)	Dr <sup>a</sup> Rafaela Rosa (DF)
Dr <sup>a</sup> Iane Castro (MA)	Dr <sup>a</sup> Raquel Mortimer (MG)
Dr João Douglas (SP)	Dr <sup>a</sup> Sabrina Sabry (CE)
Dr Joaquim Coutinho (Portugal)	Dr <sup>a</sup> Virgínia Ferreira (MG)
Dr <sup>a</sup> Juliana Lenzi (SP)	

\*Pode haver mudança no corpo docente, com entrada e/ou saída de professores.

### Regras gerais

- O aluno precisará cumprir ao menos 75% da carga horária do curso para obtenção do certificado.
- Quem não puder realizar a experiência prática:
  - a) poderá obter ainda assim o certificado, já que ela contempla apenas 10% da carga horária.
  - b) não terá abatimento no valor do curso.
- O acesso, tanto às aulas gravadas quanto às aulas ao vivo, acontecerá pelo site [www.patricialordelo.com](http://www.patricialordelo.com). É só fazer seu login, ir em "área do aluno", clicar em "meus cursos", clicar na foto do curso e entrar na sala virtual.
- Ainda pode haver modificação nas datas de início e fim dos cursos.

Estamos preparando tudo com muito carinho e esmero para você!

Abraços,

**Priscila Godoy e equipe do IPL Online**