

## Formação em Fisioterapia na Função Sexual Feminina: da Evidência Científica à Prática Clínica – Turma 3

### Coordenadora:

Profª Drª Laíse Veloso

### Carga horária:

60 horas/aula

### Cronograma

A Aula Magna acontecerá no dia 04 de março de 2021 e a última aula ao vivo acontecerá no dia 29 de abril de 2021.

### Explicação

A semana deste módulo se inicia na quinta-feira. A primeira aula será no dia 04 de março, às 19:00, online, ao vivo. Após essa aula, você poderá começar a acessar as aulas gravadas destinadas a essa semana, que ficarão disponíveis até o final do curso. Na quinta-feira seguinte (11/03/21), haverá a discussão referente à semana que passou e a organização da semana que se inicia, com novas aulas gravadas destinadas ao tema que serão liberadas para serem assistidas. E assim sucessivamente.

### Informações gerais:

- As aulas gravadas da semana poderão ser assistidas nos dias e horários de sua conveniência, mas preferencialmente antes do dia da discussão ao vivo, que seguirá nos mesmos temas. Na semana seguinte, ainda poderá ter acesso às aulas gravadas do módulo anterior, caso deseje revisar, havendo limite no número de vezes que pode assistir a cada videoaula.
- As aulas online ao vivo acontecerão às **quintas-feiras**, das **19:00 às 21:00** ou às 22:00, não sendo disponibilizadas posteriormente. Por isso é fundamental que o aluno tenha disponibilidade nos dias e horários das aulas ao vivo.
- A experiência prática corresponderá a 10% da carga horária do curso e acontecerá no IPL (em Salvador), podendo ser agendada em até **12 meses** após a finalização do curso.
- Este curso será composto por 8 módulos, com duração de uma semana cada.
- O material complementar às aulas estará disponível na sua página de estudante, dentro do curso.
- As aulas dos professores estrangeiros, de língua não portuguesa, terão legenda.

## **Conteúdo programático**

### Aulas gravadas

#### **Módulo 1 - Introdução à Sexualidade Feminina**

Busca de Artigos Científicos Específicos

Sexualidade - Aspectos Gerais

Sexualidade da mulher ao longo da história

Resposta Sexual Humana

Resposta Sexual Feminina

#### **Módulo 2 – Anatomia e Neurofisiologia da Resposta Sexual Feminina**

Anatomia e Fisiologia Sexual Feminina

Neurofisiologia Sexual Feminina

Anatomia do Assoalho Pélvico

Relação do Assoalho Pélvico na Resposta Sexual Feminina

#### **Módulo 3 - Avaliação da Paciente com Queixa Sexual**

Disfunções Sexuais Femininas - Aspectos Gerais

Classificação da problemática de acordo com a CIF

Abordagem - Modelo Plissit

Avaliação da Função Sexual Feminina

DSF associada a outras Disfunções do Assoalho Pélvico

#### **Módulo 4 - Transtornos Sexuais de Interesse e Orgasmo - Aspectos Físicos e Psicológicos**

Transtorno de Interesse/Excitação - aspectos físicos

Transtorno de Interesse/Excitação - aspectos psicológicos

Transtorno do Orgasmo - aspectos físicos

Transtorno do Orgasmo - aspectos psicológicos

Educação Sexual

#### **Módulo 5 - Intervenção nos Transtornos Sexuais de Interesse e Orgasmo**

Exercícios Sexuais de Kaplan

Estímulo de Fantasias e Erotização

TMAP na Resposta Sexual Feminina - existe relação positiva?

Abordagem Fisioterapêutica para Transtorno do Orgasmo  
Pompoarismo - o que o fisioterapeuta pélvico deve saber

### **Módulo 6 - Transtornos de Dor Gênitó-Pélvica/Penetração - Aspectos Físicos e Psicológicos**

DGP com Penetração - causas orgânicas (Vulvodínea)

DGP com Penetração - causas orgânicas (Endometriose)

DGP com Penetração - aspectos musculoesqueléticos

DGP sem Penetração - Vaginismo - aspectos físicos

DGP sem Penetração - Vaginismo - perfil psicológicos

*Therapeutic intervention for women with vaginismus addressing the anxiety componente*

(Intervenção Terapêutica para Mulheres com Vaginismo – foco no componente de ansiedade)

### **Módulo 7 - Recursos Terapêuticos nas DSF**

Relaxamento e Dessensibilização Sistemática

Dilatadores Vaginais

Liberação Miofascial Manual

Eletroterapia

Termoterapia

Radiofrequência

Fotobiomodulação

### **Módulo 8 - Populações Específicas**

Estenose Vaginal Pós Tratamento de Neoplasias Ginecológicas

Abordagem terapêutica da DSF decorrentes de estenose vaginal

Sexualidade do Paciente Neurológico - aspectos gerais

Sexualidade do Paciente Neurológico - conduta fisioterapêutica

Agnesia Vaginal e Cirurgia de Neovagina

Agnesia Vaginal e Neovagina - abordagem fisioterapêutica

### **Corpo Docente:**

Dra Adriana Moreno

Dra Carolina Ambrogini

Dra Alcina Teles

Dra Cinara Sacomori

Dra Ana Paulo Pitiá

Dra Cristina Brasil

Dra Andreia Rufino

Dra Elaine Spinasseé

Dra Juliana Domingues

Dra Marcela Bardin

Dra Juliana Lenzi

Dra Maria Cláudia Lordelo

Dra Laíse Veloso

Dr Mauro Barbosa

Dra Lílian Macri

Dra Nina Moreno

Dra Lívia Bentes

Dra Talli Rosenbaum

\*Pode haver mudança no corpo docente, com entrada e/ou saída de professores.

### Regras gerais

- O aluno precisará cumprir ao menos 75% da carga horária do curso para obtenção do certificado.
- Os slides das aulas não são disponibilizados, assim como qualquer módulo. O material complementar disponibilizado são artigos científicos e *guidelines* internacionais.
- Quem não puder realizar a experiência prática:
  - a) poderá obter ainda assim o certificado, já que ela contempla apenas 10% da carga horária.
  - b) não terá abatimento no valor do curso.
- O acesso, tanto às aulas gravadas quanto às aulas ao vivo, acontecerá pelo site [www.patricialordelo.com](http://www.patricialordelo.com). É só fazer seu login, ir em "área do aluno", clicar em "meus cursos", clicar na foto do curso e entrar na sala virtual.
- Ainda pode haver modificação nas datas de início e fim dos cursos.

Estamos preparando tudo com muito carinho e esmero para você!

Abraços,

**Laíse Veloso e equipe do IPL Online**